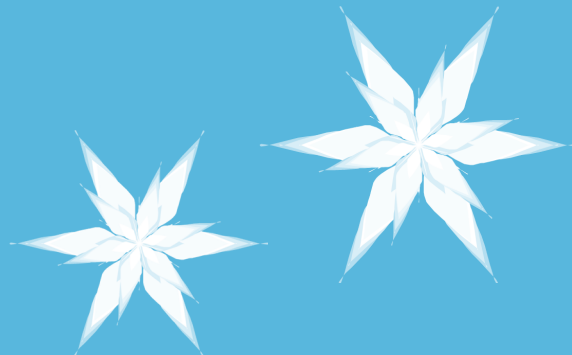


Så kan du stärka ditt barns/dina aktivas mentala hälsa

Välkommen på en digital föreläsning med We and Sports.

24 mars mellan kl. 18:00 - 20:00

Kostnadsfritt deltagande



Du som närstående och/eller ledare är en av de viktigaste personerna bakom ditt barns idrottande. Denna digitala föreläsning ger en introduktion i mental hälsa, lyfter riskfaktorer för psykisk ohälsa och diskussionsövningar där du får kunskap om vilka faktorer som leder till god mental hälsa samt praktiska övningar och tips.

Föreläsare är Lina Tirén, idrottspsykolog på We & Sports, med 14 års erfarenhet av idrottares mentala hälsa både från arbete inom Riksidrottsförbundet, Sveriges Olympiska Kommitté och i egen regi. Hon har själv varit elitaktiv inom alpinåkning i Sverige och i USA.

Anmälan: via anmälningsslänk senast 22 mars
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1481319>



WE & SPORTS®