



# Att skapa en enkel skidlekplats

Här presenteras idéer om hur man på ett enkelt sätt kan anlägga en skidlekplats på ett begränsat område. Garanterat kommer skidlekplatsen att samla en mängd små skidåkare som där får träna sin balans och teknik. Skidföreningar kommer också ha stor glädje av denna anläggning för att utveckla sina skidåkare. Den kan även användas för att få vuxna att bli säkrare på sina skidor.

## När man planerar en skidlekplats ska man först tänka på var den ska placeras

- ▶ Den ska vara lättillgänglig och ligga så att man ej behöver korsa befintliga spår, (viktigt för att undvika olyckor).
- ▶ Gärna vara det första man ser när man besöker skidsstadion/arenan, och vara utformad så att det lockar till aktivitet.
- ▶ Tänk även till om det går att anlägga den nära exempelvis klubbstuga, vallabod, grillplats, dagis, skola eller liknande så att föräldrar och ledare får lättare att hålla uppsikt över skidlekplatsen.
- ▶ Fundera på hur stor yta som behövs och lägg skidlekplatsen så att man även kan använda delar av området vid tävlingar. Brukar vara ett uppskattat inslag för både de tävlande och publik. Se även möjligheten att anläggningen kan användas till sommaraktiviteter i form av MTB-bana eller hinderbana.

## Området – snöpreparering

Området bör ej innehålla stenar och stubbar som kan komma fram när slitaget på snön blir för stort. Finns det tillgång till ett grävbevuxet kuperat parti från början går det åt betydligt mindre snö. Ju mer man kan markbereda på sommaren desto lättare blir det att få igång skidlekplatsen på vintern. Att schakta hopp och kullar under barmarkssäsongen gör också att det behövs minimalt med snö till vintern.

När det är dags att spruta snö på hösten tänk på att spruta på ett ställe som går att fixa till utan att det hindrar övrig sprutning av området. Prioritera gärna att göra snö först i skidlekplatsen sedan i övriga spår. Då får barnen tidigt ett ställe att börja testa skidåkning på.

Om det finns tillgång till pistmaskin eller lastmaskin börja med att spruta en stor hög som man sedan utgår ifrån. Har man bara tillgång till en snöskoter eller liknande, spruta flera lagom stora högar intill varandra.



## När snön är på plats finns det flera alternativ:

1. Ställ ut ett par snöskyfflar och några krattor eller liknande så fixar barnen det mesta själva.
2. Bearbeta snön med pistmaskinen så man får till en skicrossbana att utgå ifrån. Den bör vara kort och knixig men tillräckligt bred för att åka fristil samt utrymme för att passera varandra. Behåll gärna en så stor snöhög som möjligt i någon del av banan med svag lutning åt alla håll som ger utrymme för en liten hoppbacke och kanske en kort slalombana. Det behöver inte vara så stor nivåskillnad för att kunna använda den till utmaningar i olika nivåer.
3. Sätt även ut käppar, koner, bågar på utvalda ställen (små korta slalombanor, bågar i olika höjder, pinnar som går att göra som en höjdhoppställning att köra under, gräva smågropar till orgeltramp). Hamnar de inte rätt så fixar barnen detta själva, se bara till att det är material som är av plast eller liknande mjukt material.

## Engagera barnen

Något som är viktigt i uppbyggnaden av en anläggning är att den görs för barnen och gärna också i samråd med dem. Fråga ungdomarna i klubben eller skolan vad de kan tänka sig i "sitt" blivande område. Alla idéer kan kanske inte genomföras men de kan ge bra inspiration och aha-upplevelse. Dessutom ökar chanserna för att området bevaras bättre om ungdomarna känner att det är "deras" område.

En sådan anläggning som presenterats här ska vara föränderlig hela tiden, det enda som sätter begränsningar är snötillgången. Se över området och utvärdera vad som är mest populärt, bygg om det som inte används. Ett område har en "överlevnad" på ca. två år sedan bör en rejäl utvärdering/ombyggnad göras.

*Svenska Skidförbundet  
barn och ungdomsgrupp  
september 2010*

### *Kontaktpersoner:*

Lina Lundin  
lina.lundin@skidor.com  
KG Johansson  
k-g.57.johansson@telia.com

**[www.skidor.com](http://www.skidor.com)**



Foto: Per Nylander@Penylbild



**SVENSKA SKIDFÖRBUNDET**  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor

**VATTENFALL** 