



---

Alpina Dalarnas Vårting  
18 maj 2013  
Tegera Arena, Leksand



# Dagordning

- 09:00 Samling med fika
- 09:30 Inledning
- 09:45 AK
  - SSF Strategiska Plan 20 min
  - Mikael Forslund, SkiCross 30 min
  - Start AK årsmöte 25 min
- 11:00 SISU ger tips & idéer
- 12:30 Lunch, betalas av deltagarna
- 13:15 forts. AK Årsmöte
- 14:00 Styrelsen uppvaktar
- 14:30 Avslutning



# Alpina kommittén

*AK ska främja och utveckla alpin tävlingsiskidåkning i Dalarna. Det ska ske genom att stödja distriktets klubbar med*

- lägerverksamhet*
- SSF-dialog*
- ledarutveckling*
- samordning av tävlingar*
- visst strategiskt material*
- främjande aktiviteter för utbyte mellan klubbarnas äldre åkare (A2 -)*



# Gästtalare

---

Anders Rainer, DSF – Strategiska  
planen

Mikael Forslund – SkiCross –  
utökad samverkan



---

# Årsmöte

1. Mötets öppnande
2. Godkännande av utlysning av mötet
3. Val av mötets ordförande
4. Val av mötets sekreterare
5. Genomgång av den gångna säsongen
6. Val av AK-funktionärer för kommande år
7. Val av valberedning
8. Genomgång av planering för kommande säsong
9. Övriga frågor
10. Mötet avslutas



# Alpina kommittén

---

## AK-funktionärer 2012-2013

Ordförande

Michael Nyman, Avesta

Utbildning

Svante Hagberg, Avesta

Tävling

Olav Cristoferson, Mora

Träning

Ulrika Hedlund, Leksand

Träning

Lars-Erik Hinders, Falun

Träning

Joel Sticko, Mora

Ekonomi

Magnus Larsson, Rättvik



# Alpina kommittén

---

## Ekonomi



# Alpina kommittén

**Verksamhetsår 2012-07-01 - 2013-04-30 + prognos**

## **Intäkter**

Anslag DSF	125 000
Träningsintäkter	194 000
Tävlingsintäkter	6 000
Kursintäkter	3 000
Dalakort	5 000

## **Summa**

**333 000**

## **Kostnader**

Tävlingskostnader	8 000
Årsmöteskostnader	3 000
Träning	162 000
Arvoden ledare/utb.	72 000
Bilersättningar	18 000
Material	45 000
Övrigt Adm. mm	7 000

## **Summa**

**315 000**

Tillkommande kostnader: För Vårtinget (tränare, lokaler, lunch mm).  
Ev. överskott överförs förhoppningsvis till nästa års satsning!





# Alpina kommittén

---

## Utbildning



# Utbildning 2012-2013

<b>Datum</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Deltagare</b>	<b>Plats</b>
17/10	Höstting	27	Leksand
23/11	Grundutbildning	5	Idre
6/2	Bansättarkurs	7	Falun
4-5/5	Snökonvent	1	Åre
18/5	Vårting	20	Leksand



# Utbildning 2013-2014

<b>Datum</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Plats</b>
17-18/8	Barmarksutbildning	Leksand
16/10	Höstting	Leksand
30/11-1/12	Grundtränarutbildning I + II	Idre
14-15/12	Fartutbildning	Fjätersvålen
December	Bansättarkurs	Ble/Mora
Januari	Storslalom/Slalom	Ble/Mora

Läs vidare om utbildningsplaner 2012-2013 på  
[www.skidor.com/dalarna](http://www.skidor.com/dalarna) under alpint/utbildning



# Alpina kommittén

---

## Träning

# Träning 2012-2013

1-2sept	Örebro	Regionsläger	19	38
20-23sept	Bispingen	DQT (Dalarna Quality Training)	8	40
12-14 okt	Juvass	Regionsläger	9	27
20-okt	Malung	Styrketräningsdag f. 2000&1999	17	17
26/10-3/11	Sölden	DQT (Dalarna Quality Training)	16	112
17-19nov	Trysil	Regionsläger	22	44
17-19nov	Trysil	DQT och distriktsläger	20	40
24-25nov	Idre	DQT och distriktsläger	44	88
1-2 dec	Sälen	Regionsläger	17	34
15-16dec	Fjätervålen	DQT och distriktsläger	36	72
15-16dec	Idre	Distriktsläger f. 2001-2002	24	48
	<b>2013</b>			
30-31jan	Funäsdalen	Regionsläger	22	44
01-feb	Leksand	Fartläger	73	73
05-feb	Falun	Kvällsträning	55	55
16-17feb	Fjätervålen	Distriktsläger	19	38
18-maj	Leksand	Dagläger skidting		
<b>SUMMA</b>			<b>401</b>	<b>770</b>



# Träning 2013-2014

<b>Datum</b>	<b>Omfattning</b>	<b>Tema</b>	<b>Plats</b>	<b>Deltagare</b>
9/6	sön	Fystest	Borlänge	U14,16
17-18/8	lö/sö	Barmark	Leksand	U12,14,16
20-22/9	fre-sön	Teknik	Juvass	U16 U17+
Sep/Okt	lör	Lyftteknik	Malung	U14
11-13/10	fre-sön (3skiddagar)	Teknik	Tyskland	U14,16,17+
V44	lör-lör (6skiddagar)	Teknik/bana	Sölden	U14,16,17+
15-17/11	fre-sön (3skiddagar)	Teknik/bana	Trysil	U14,16,17+
30/11-1/12	lör-sön (2skiddagar)	GS/SL	Idre	U14,16,17+
14-15/12	lör-sön (2skiddagar)	Teknik	Idre	U12
14-15/12	lör-sön (2skiddagar)	GS/SG	Fjätersvålen	U14,16,17+
7/2	fre (1skiddag)	SG/DH	Leksand	U12,14,16
Feb2014	tor-sön (4skiddagar)	SG/DH	Funäsdalen	U16



# Alpina kommittén

---

## Tävling



# SM-medaljer till Dalarna 2013

USM

## GULD

## SILVER

## BRONS

DH

D16 Lisa Lifvendahl

H16 Sebastian Brändholm

SG

D16 Lisa Lifvendahl

D15 Fanny Axelsson

SG Lag

D15 Alexandra Bauer  
D16 Lisa Lifvendahl,  
Mathilda Grundén,  
Louise Ekman

GS

D16 Lisa Lifvendahl  
D15 Fanny Axelsson

D16 Mathilda Grundén

GS Lag

D16 Lisa Lifvendahl,  
Mathilda Grundén,  
Louise Ekman

SL

D15 Alexandra Bauer





# SM-medaljer till Dalarna 2013

## YJSM

### GULD

### SILVER

### BRONS

DH Louise Jansson  
Fredrik Bauer

SG Fredrik Bauer

Louise Jansson

GS Louise Jansson

SL Louise Jansson  
Fredrik Bauer



# SM-medaljer till Dalarna 2013

---

**ÄJSM**

GULD

SILVER

BRONS



# SM-medaljer till Dalarna 2013

**SM**

**GULD**

**SILVER**

**BRONS**

GS Lag

IFK Mora;  
Öhagen, Olsson, Bauer

SL

Nathalie Eklund

Anna Swenn-Larsson

SL Lag

IFK Mora;  
Öhagen, Olsson, Bauer



SM-medaljer till Dalarna 2013

**22 SM-medaljer!**

**Grattis alla  
medaljörer och  
stolta ledare!**



# Preliminärt tävlingsprogram 2013-2014

---

- Se hemsidan – kontinuerliga uppdateringar görs.
- Fastslås på hösttinget



# Korta punkter

---

- Dalakort

- ?

- ENL- Sweden Cup

- L-E H/Falun

- Övrig fråga?



# Alpina kommittén

## Val av AK-funktionärer för kommande år

Valberedningens förslag:

Ordförande	Anders Nordell, Falun	Nyval	1 år
Träning	L-E Hinders, Falun	Kvarstår	1 år
Tävling	Olav Cristoferson, Mora	Omval	2 år
Träning	Ulrika Hedlund, Leksand	Kvarstår	1 år
Träning	Joel Sticko, Mora	Omval	2 år
Utbildning	Svante Hagberg, Avesta	Kvarstår	1 år
Ekonomi	Magnus Larsson, Rättvik	Omval	1 år



# Alpina kommittén

---

Val av valberedning för kommande år

Nuvarande valberedning:

Lars Melin sammankallande,

Fredrik Karlsson och Kerstin Wähl





# Avslutning

---

**Tack för ert engagemang!**

**Nu laddar vi batterierna för 2013/2014!**

**Ha en riktigt skön sommar!**



# Uppvaktningar

Stipendium ur Erik Lindebergs Stötenfond  
till aktiv dalaåkare

**Lisa Lifvendahl**  
Sälens IF

**Motiverig**

*"För en framgångsrik säsong som toppades av tre guld på ungdoms-SM"*



# Uppvaktningar

Stipendium ur Erik Lindebergs Stötenfond  
till ledare i Malung/Sälen

**Kent Karlsson**  
Malungs IF

## **Motivering**

*"Kent ställer alltid upp före och efter träning så att ungdomarna får den bästa förutsättningarna med sitt materiel. Han är alltid glad och positiv vilket ger en stor trygghet och inspiration för våra ungdomar."*



# Uppvaktningar

## **UTMÄRKELSER DALARNAS SKIDFÖRBUND**

### **Kriterier för utdelning av Dalahäst:**

- OS-, VM-, U23 VM-, JVM medaljörer
- EM-GULD medaljör
- VASALOPPSVINNARE HERR
- TJEJVASEVINNARE
- VÄRLDSCUP SEGRARE SAMMANLAGT



# Uppvaktningar

---

- [Utmärkelse Dalahäst 2011 2012 2013.pdf](#)