



# Information till deltagare i Volkswagen ungdomscup 2020

*Grattis till er som ska åka med i Dalarnas lag på Volkswagen ungdomscup 2020!*

## Syfte

”Syftet med Volkswagen ungdomscup är att stimulera bra tränings- och tävlingsverksamhet i våra skiddistrikt som bidrar till sammanhållning och kamratskap med fokus på att fler ungdomar ska fortsätta med längdskidåkning hela livet. Samt erbjuda en rikstäckande tävling för åldersgruppen där det läggs fokus på såväl prestation som gemenskap och glädje.”  
(SSF, 2018).

## Resa

Vi kommer att åka gemensam buss upp till Bollnäs. Avfärd torsdag den 5/3 med upphämtning i Mora och Falu. Vi återkommer med tider och plats.

Meddela vart ni stiger på bussen via mail till Dalarnas Skidförbund [dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se](mailto:dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se).

Tag med eget mellanmål som ni kan äta under resan.

## Boende

Förläggning på hårt underlag med egen sovsäck tillämpas. P.g.a. begränsat utrymme **tillåts enbart traditionella storlekar på liggunderlag/madrass av max 90 cm bredd**

## Måltider

Frukt, lunch, middag och kvällsfika kommer serveras på Torsbergskolansskols matsal.

## Vallning

All valla kommer att tillhandahållas av en vallaleverantör på plats och samtliga distrikt kommer att valla med samma produkter. Lämna därför all er valla hemma!

Kommer att vara begränsat utrymme för vallning, all vallning ser i tilldelat utrymme. Klubbar med 3 deltagare kommer att få erbjudande om att ha vallare, därefter slumpvis utdelade. Föräldrar meddelar klubbansvarig om intresse, klubbansvarig meddelar namn på vallare till Fredrik Anger ( [sportkompaniet\\_fredrik@yahoo.se](mailto:sportkompaniet_fredrik@yahoo.se) ) senast 27/2. Separat info skickas till klubbansvarig.

Leverantören finns på skidstadion vid Bolleberget från torsdag eftermiddag kl. 14.00. För att det ska fungera smidigt måste vi alla hjälpas åt för att hela laget ska få så bra förutsättningar som möjligt. Mer information och regler kring vallningen delges av Fredrik.



## Tävlingar

Varje kväll kommer vi att ha en gemensam samling på boendet för att prata igenom nästkommande dag och informera om vad som sades på lagledarmötet. På plats på stadion har vi en gemensam samlingspunkt så att alla ska veta vart de ska.

Lagen till stafetterna tas ut i enlighet med DSF:s riktlinjer och sköts av DSF:s utsedda tränare August Spik och Daniel M.

## Utrustning

Samtliga tävlingar kommer att gå i fri stil. **Det är endast tillåtet att tävla på ett par skidor under hela helgen.** Utrustningen skall vara tydlig märkt med namn för att underlätta för vallarna samt om något kommer bort. Det är ok att använda ett par uppvärmningsskidor, men eftersom snötillgången är begränsad tag med löparskor för uppvärmning.

DSF tillhandhåller tävlingsdräkt och väst, tyvärr kan vi inte tillhandahålla mössa/pannband så ta med egna.

## Återbud

Vid återbud betalas inte anmälningsavgiften tillbaka, detta grundar sig i att största delen av anmälningsavgiften är beställd mat mm som arrangörerna inte kan avboka.

## Övrigt

Tyvärr så kommer inte Martin Ranerfors, ansvarig för verksamheten för 13-14-åringar att kunna delta på finalen pga. personliga skäl men han håller tummar och tår för er!

Utöver huvudlederna kommer det finns några föräldrar som är utsedda som ledare under helgen.

Mer information angående alla ovanstående delar finns på Volkswagen ungdomscups hemsida: <http://volkswagenungdomscup.rehnsbk.se/>

## Frågor eller synpunkter

August Spik  
070-292 92 35  
[a.spik@hotmail.com](mailto:a.spik@hotmail.com)

Daniel Mäkinen  
070-379 96 39  
[Daniel.Makinen@monarkexercise.se](mailto:Daniel.Makinen@monarkexercise.se)

Valla  
Fredrik Anger  
076-847 45 00  
[sportkompaniet.fredrik@yahoo.se](mailto:sportkompaniet.fredrik@yahoo.se)



***Vi ses i Bollnäs!  
/ August & Daniel***