



Information till deltagare i ICA-cup 2019

Grattis till er som ska åka med i Dalarnas lag på ICA-cup 2019!

Syfte

”Syftet med ICA cup är att stimulera bra tränings- och tävlingsverksamhet i våra skiddistrikt som bidrar till sammanhållning och kamratskap med fokus på att fler ungdomar ska fortsätta med längdskidåkning hela livet. Samt erbjuda en rikstäckande tävling för åldersgruppen där det läggs fokus på såväl prestation som gemenskap och glädje.”(SSF, 2018).

Resa

Dalarnas skidförbund hade tyvärr ingen möjlighet att ordna en gemensam resa till Bollnäs i år, detta innebär att deltagarna tar sig dit själva. Vi vill uppmana till att samåka i så stor utsträckning som möjligt.

Har ni problem med transport går det att höra av sig till Minna Sunesson på DSF kansli för att samordna samåkning. dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se

Transport på plats

Till arenan. Buss från Björkhamregatan ([här>>](#)) parkeringsfickan väster om Badhuset/sporthallen ca 400 meter från Torsbergskolan. Det finns skidspår från Solrosen IP nära boendet (Torsbergskolan) och hela vägen till Bollebergets skidstadion.

Boende

Vi samlas på Torsbergsgymnasiet, Läroverksgatan 36 i Bollnäs på torsdagen den 7/3 kl. 16.30 för att äta middag och packa upp.

För att alla ska få plats förespråkar arrangören att deltagarna tar med sig 90cm madrasser. Mer information angående regler för boendet får på plats eller på ICA-cups hemsida (<http://icacup.rehnsbk.se/boende/>).

Martin Ranerfors (DSF), Agust Spik (DSF) och 4 föräldrar kommer att bo på skolan med alla deltagare. Övriga föräldrar och vallare måste ordna med eget boende, arrangören rekommenderar Kungsholmen eller Scandic med rabattkod Rehns BK.

Måltider

Frukost, lunch, middag och kvällsfika kommer serveras på Torsbergskolans skolmatsal.



Tävlingar

Varje kväll kommer vi att ha en gemensam samling på boendet för att prata igenom nästkommande dag och informera om vad som sades på lagledarmötet. På plats på stadion har vi en gemensam samlingspunkt så att alla ska veta vart de ska. Stafetterna kommer att plockas ut på lördagen, alla kommer att få åka någon av stafetterna.

Vallning

All valla kommer att tillhandahållas av en vallaleverantör på plats och samtliga distrikt kommer att valla med samma produkter. Lämna därför all er valla hemma! Vallaleverantören kommer att vara på plats på skidstadion från kl. 16.00 på torsdagen och hålla ett informationsmöte torsdag kväll, exakt tid kommer att meddelas senare.

För att det ska fungera smidigt måste vi alla hjälpas åt för att hela laget ska få så bra förutsättningar som möjligt.

Utrustning

Samtliga tävlingar kommer att gå i klassisk stil. Det är endast tillåtet att tävla på ett par skidor under hela helgen. Det skidpar man tävlar på kommer märkas i samband med man kliver in i startfällan på arenan första tävlingsdagen. Utrustningen skall också vara tydlig märkt med namn för att underlätta för vallarna samt om något kommer bort.

Återbud

Vid återbud betalas tyvärr inte anmälningsavgiften tillbaka, detta grundar sig i att största delen av anmälningsavgiften är beställd mat mm som arrangörerna inte kan avboka.

Övrigt

Mer information angående alla ovanstående delar vinnas på ICA-cups hemsida, <http://icacup.rehnsbk.se/>

Frågor eller synpunkter

Martin Ranerfors, ansvarig DSF verksamhet för 13-14åringar.
073-0751066
martin.ranerfors@gmail.com

August Spik
070-2929235
a.spik@hotmail.com

Vi ses i Bollnäs!

/Martin & August