



RIKTLINJER FÖR VALLNING UNDER ICA & FOLKSAM CUP RIKSFINALER.

INLEDNING

Dalarnas Skidförbunds Längdkommitté, har beslutat att följa Svenska Skidförbundets riktlinjer för vallning för barn och ungdom, vid riksfinalerna ICA & Folksam cup 2016.

Beslutat gäller tills vidare.

Målsättningen med detta är att bromsa vallahysterin, som vi vet förekommer.

Vi har också beslutat att 2016 testa nytt upplägg genom att LK kommer att köpa in de vallor som skall användas under riksfinalerna.

Detta för att se om vi kan minska kostnaderna för vallning, genom bra rabatter och sponsring.

Behovet av vallor, antal och fabrikat, beslutas av gruppansvariga.

Eventuella kostnader för vallor kommer att fördelas och debiteras de klubbar som har deltagare med i riksfinalerna.

SYFTE & MÅL

Eftersom Folksam & ICA cup i första hand är en lagtävling, där individuella resultat – och prestationer är sekundära och lagtävlingen är det stora målet, kommer vi att ha ett vallateam vid varje riksfinal. Detta är helt i linje med SSF riktlinjer och som många andra distrikt också följer. DSF vill också undvika att förstora arbetet med vallning på barn –och ungdomsnivå.

VALLATEAMEN

DSF LKs gruppansvariga utser de personer som skall ingå i vallateam under varje riksfinal.

Rekommendation är att vid;

- ICA cup består vallateamet av max 8 personer
- Folksam cup består vallateam av max 6 personer.

NEDANSTÅENDE GÄLLER BÅDE ICA & FOLKSAM CUP.

- Föräldrar som är intresserade att ingå i något av vallateamen anmäler sitt intresse till Dalarna Skidförbunds LK, *senast den 10 febr. 2016*. Se kontaktinfo. nästa sida.
- Föräldrar som ingår i vallateamen står för vallabord, vallaklossar, vallajärn och övrig nödvändig utrustning som krävs för att utföra vallningen. Gäller både ICA & Folksam cup.
- Ingen kompensation för resor, boende och mat utgår för vallarna.
- En av vallarna skall också vara närvarande vid första lagledarmötet
- Alla i vallateamen skall jobba efter devisen, " **En för alla – Alla för en!**"

Endast vallare i vallateamen har tillåtelse att valla ungdomarnas skidor.

VALLA – VALLNING

- För ungdomar 13-16 år rekommenderar SSFs vallare att vid tävling använda syntetiskt paraffin, låg flour eller hög flour. Men det är inte alltid bättre med hög flour. (Utdrag ur SSF riktlinjer) läs mer på <http://www.skidor.com/Grenar/Langdakning/Barnungdom/ReglerochRiktlinjer/>
- Vi kommer att i första hand använda kloss eller vätskor vid vallning med flour vallor. Då dessa är lättare att använda och man får ett lika bra resultat.
- Viktigt att tänka fäste, fäste så att tävlingen blir en positiv upplevelse. Utan fäste spelar det ingen roll hur bra form ungdomen har.
- Viktigt att föräldrarna märker ut spannet på de klassiska skidor som skall användas.
- *Användning av pulvervallor är inte tillåtet.*

Med denna regel kommer alla ungdomar som representerar Dalarna i riksfinalerna att åka/tävla på samma valla.

De föräldrar som anmäler sig till vallateamen får gärna ha lite erfarenhet av att valla skidor, och då gärna ungdomars skidor.

Anmälan till vallateamen görs för;
Ansvarig ICA cup, Niklas Björklund,
E-post. niklas.bjorklund@swedbank.se

Ansvarig Folksam cup Mikael Nolåkers
E-post. styrman70@gmail.com

Med vänliga hälsningar

Dalarnas Skidförbunds Längdkommitté