



INBJUDAN

Tränarutbildning SKIDLEKA (upp till 9 år)

Utbildningen behandlar *lekstadiet* som är det första utvecklingsstadiet i Svenska Skidförbundets utvecklingsmodell för längdskidor.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig nuvarande eller blivande tränare för barn upp till cirka 9 år. Man får gå utbildningen från det år man fyller 14 år. När tränare i det yngre åldersspannet anmäler sig rekommenderar vi att en äldre ledare från föreningen går utbildningen samtidigt, alternativt gått tidigare, för att vara mentor och bollplank för att stötta de unga i sin nya roll som tränare.

Förkunskaper

Innan utbildningens start ska deltagare ha genomfört den webbaserade Introduktionsutbildningen och kunna uppvisa diplom/intyg till utbildarna av Skidleka. Observera att separat anmälan till Introduktionsutbildningen krävs via:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1483722>

Efter anmälan får du inom 48 timmar en inloggningskod till utbildningen skickad till den e-post du uppgav vid anmälan.

Utbildningsform och upplägg

Utbildningen sker genom ett varierat lärande och består av både teoretiska och praktiska moment.

Utbildningens innehåll och mål

Efter genomförd utbildning ska du känna dig trygg att leda barn upp till cirka 9 år och ha fått kunskap om:

- Idrottens organisation
- Svenska Skidförbundet utvecklingsmodell – Blågula vägen
- Barnets utveckling
- Ledarskapet



- Träningen
- Skidteknikens grunder
- Tävlning på barns villkor
- Skidutrustning för barn.

Tid & Plats

Lördag den 27 november, preliminärt kl. 09.00 – 17:30. Rovdjurscentrum, Orsa Grönklitt

Utbildare

Erika Lundberg & Hanna Myhlback

Anmälan

Via anmälningslänk senast 17 november.

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1545442>

Minst 8 deltagare för genomförande av utbildningen och max 15st.

Kostnad

1800kr, i priset ingår spårkort, fika, 1x lunch, utbildningsmaterial, lokal och kursledare. Kostnaden faktureras klubben i efterhand. Kom ihåg att ni kan söka Idrottslyftsmedel från SSF, dock senast två veckor efter genomförd utbildning.

Övrig information

Önskas boende och fler måltider under helgen, bokas detta i samråd med Orsa Grönklitt. Ett PM kommer att skickas ut ca 1 vecka innan kursstart.

Frågor

Erika Lundberg dahlbergerika@hotmail.com

Hanna Myhlback hanna.myhlback@gmail.com

DSF, Minna tel. 072-240 48 00 dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se

Välkomna!