



INBJUDAN

Ungdomstränarutbildning längdskidor, delvis nätbaserad

Dalarnas Skidförbund tillsammans med Svenska Skidförbundet inbjuder till en spännande "utbildningsresa" i ungdomstränarutbildning 2018 där praktik och teori varvas!

Ungdomstränarutbildning, som delvis är nätbaserad riktar sig till ungdomstränare eller blivande ungdomstränare som ska ta hand om ungdomar i 13-16 års ålder.

Utbildningen är uppdelad på två fysiska träffar (fredag - söndag) + nätbaserad utbildning. Ansvarig kursledare kontaktar er för kursstart för utbildningen via nätet.

Största delen av de teoretiska passen är via nätet, med tillhörande arbetsuppgifter. Det innebär att du kommer att få avsnitt och arbetsuppgifter från kursinstruktören. Uppgifterna ska klaras av under en viss tidsperiod. Detta underlättar för dig att du kan själv bestämma när du ska läsa/titta på film/göra arbetsuppgifterna, bara att de är klart till den tidpunkten som kursinstruktören informerar om. Vissa kunskapstester kommer att genomföras via nätet.

100% närvaro på de två fysiska utbildningshelgerna, gäller.

Efter genomgången utbildning ska du:

- kunna ta hand om ungdomar i 13-16 års ålder
- förstå vikten och innebörden av att AKTIVERAS
- kunna grundläggande kunskaper om ungdomars utveckling, träningslära och den positiva tanken
- kunna ledarskap för ungdomar
- kunna tyngdpunkt på teknik

För att kunna gå ungdomstränarutbildningen krävs att du har gått SSF barnledarutbildningen.



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor





- Kursort och datum: Start september via nätet. Första fysiska träffen 14-16 september i Falun.
Samling Fredag 14/9 Kl.18.00-20.30
Adress; Pelle Bergs Backe 3 , 791 50 Falun
Andra träffen i Grönklitt 23-25 november 2018.
Kostnad 23-25 november läggs ut på DSF hemsida www.skidor.com/dalarna
- Kursinstruktörer: Pirjo Gustafsson mfl.
- Kostnad: Avser 14-16 sept. **2500 :- / pers** för deltagare från Dalaklubbar, (vid min 8 deltagare) inkl kurslittertur "Skidor för ungdom" "Bättre skidteknik", "Skidor Vill", "Utrustning och vallning", "Ät rätt när du tränar", "Blå gula vägen"+ nätavgift för nätbaserade utbildningsdelen, kursinstruktörer, kurslokal och fm/em fika.
I mån av plats erbjuds deltagare från övriga distrikt. Kostnad **2700:- / pers**. Faktureras klubbarna i efteråt.
OBS!
Lunch och middag till självkostnads pris.
- Undersök med SSF om du kan söka Idrottslyftpengar.
Deltagande i ledare och tränarutbildningar (upp till 50 % av kursavgift, ej resor)
- Förkunskaper: Genomgått SSF barnledarutbildning eller Plattformen eller motsvarande
- Anmälan: **Senast den 1september** via anmälan via länken:
<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1128136>
Kopiera in länken i Google chrome
Anmälan gäller för hela kursen. Anmälan är bindande
- Kallelse: Skickas till din e-post adress en vecka innan
- Frågor: Pirjo Gustafsson tel.070-330 96 14
Dalarnas Skidförbund tel. 072-240 48 00



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor

