



Information till deltagare i Folksam-cup 2019

Grattis till er som ska åka med i Dalarnas lag på Folksam-cup 2019!

Syfte

”Syftet med Folksam cup är att stimulera bra tränings- och tävlingsverksamhet i våra skiddistrikt som bidrar till sammanhållning och kamratskap med fokus på att fler ungdomar ska fortsätta med längdskidåkning hela livet. Samt erbjuda en rikstäckande tävling för åldersgruppen där det läggs fokus på såväl prestation som gemenskap och glädje.”(SSF, 2018).

Resa

Dalarnas skidförbund hade tyvärr ingen möjlighet att ordna en gemensam resa till Torsby i år, detta innebär att deltagarna tar sig dit själva. Vi vill uppmana till att samåka i så stor utsträckning som möjligt.

Har ni problem med transport går det att höra av sig till Minna Sunesson på DSF kansli för att samordna samåkning. dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se

Samling

Vi samlas på Stjerneskolan i Torsby 17.00 fredagen 15/3 för middag och inkvartering. Om det är någon som vill hinna provåka banorna på fredagen kommer Mikael och Hanna att befinna sig på skidstadion från 15.30.

Boende

För att alla ska få plats får deltagarna inte ha madrasser som är bredare än 90 cm. Mer information angående regler för boendet fås på plats och på Folksam-cups hemsida.

Då det finns folk som är allergiska råder det nötförbud under helgen.

Mikael Nolåkers, Hanna Barkegren och Johan Rydén kommer att bo på skolan med alla deltagare. Övriga föräldrar och vallare måste ordna med eget boende.



Tävlingar

Varje kväll kommer vi att ha en gemensam samling på boendet för att prata igenom nästkommande dag och informera om vad som sades på lagledarmötet. På plats på stadion har vi en gemensam samlingspunkt så att alla ska veta vart de ska.

Vallning

All valla kommer att tillhandahållas av SSF genom en vallaleverantör på plats. Lämna all er valla hemma!

Vallansvarig från distriktet hämtar valla från leverantören.

Deltagare får max ha två tävlingsskidor och ett tränings par med sig.

Tävlingsskidor ska vara rengjorda, med kallt grund paraffin på. Skidorna märkta med namn, 1, 2 och träning. Uppmärkta med kallföre och klister.

Tävlingsskidorna inlämnade senast 18:00 på fredagen.

Samtliga tävlingar kommer att gå i klassisk stil.

Kommer att vara begränsat utrymme för vallning, all vallning ser i tilldelat utrymme. Klubbmed 3 deltagare kommer att få erbjudande om att ha vallare, därefter slumpvis utdelade. Föräldrar meddelar klubbansvarig om intresse, klubbansvarig meddelar namn på vallare senast 11/3. Separat info skickas till klubbansvarig.

För att det ska fungera smidigt måste vi alla hjälpas åt för att hela laget ska få så bra förutsättningar som möjligt.

Laguttagning

Lagen till stafetterna tas ut i enlighet med DSF:s riktlinjer och sköts av DSF:s utsedda tränare Hanna Barkegren och Mikael Nolåkers.

Kläder

Deltagarna kommer att få åka i Dalarnas tävlingsdräkt, men mössa och väst kommer vi tyvärr inte kunna tillhandahålla i år. Ta därför med egen uppsättning av dessa.

Återbud

Vid återbud betalas tyvärr inte anmälningsavgiften tillbaka, detta grundar sig i att största delen av anmälningsavgiften är beställd mat mm som arrangörerna inte kan avboka.

Övrigt

Mer information angående alla ovanstående delar finns på Folksam-cups hemsida, <http://folksamcup.se/>



Det finns en Facebook-grupp skapad för ledare och föräldrar till deltagare från Dalarna i Folksam-cup, sprid gärna denna vidare och bjud in varandra. [Log in to Facebook | Facebook](#)

Frågor eller synpunkter

Hanna Barkegren, ansvarig DSF verksamhet för 15-16åringar.

076-7779667

hanna.ba@live.se

Mikael Nolåkers

070-3118845

styrman70@gmail.com

Vi ses i Torsby!

/Hanna och Mikael