



Dalarnas Skidförbund

Alpina Kommittén



Upplevelser på snö till alla

Verksamhetsplan 2017-07-01–t om 2018-06-30

Ordförande

Anders Dalestedt, Falun

Kassör

Kerstin Wähl, Ludvika

Träningsansvarig

Ulrika Hedlund, Leksand

Utbildningsansvarig och Träning

Fredrik Karlsson, Avesta

Träning

Jerker Larsson, Sälen

Träning

Lars-Erik Hinders, Falun

Tävlingsansvarig

Olav Cristoferson, Mora

Utbildningsplan alpina Dalarna 2017-2018

Höstting

24 okt Leksands Gymnasium, Leksand

Barntränarutbildning

11–12 dec. i Idre i samband med snöläger i Idre.

Grundutbildning för alpina tränare i samband med snöläger

11 dec i Idre. Kursinstruktörer; Petter Zetterqvist mfl.

Skidteknik/Analys med inriktning mot B, A (förkunskaper krävs)

11dec i Idre. Kursinstruktör; Petter Zetterqvist mfl.

Bansättar kurs SL

jan 2018 i Falun

Bansättarkurs GS

jan 2018 i Mora

Skidting

maj 2018

Ort ännu ej bestämd.

Läs om alpin utbildning på Svenska Skidförbundet:

www.skidor.com/sv/Varagrenar/Alpint/Utbildning/Nyheter/

Utbildningsansvarig SSF

Johan Hyllienmark, Utbildningsansvarig

mobil: 070-542 23 90

e-post: johan.hyllienmark@skidor.com

Läs om alpin utbildning på Dalarnas Skidförbund:


www.skidor.com/sv/Distrikt/DalarnasSkidforbund/Alpint/Utbildning/

Utbildningsansvarig Dalarnas Skidförbund

Tel:070-691 06 46

e-post: fredrik@avestavvsteknik.se

Dalarnas Skidförbund alpina lägerplan 2017–2018

		De datum som anges är dagar med träning resdagar tillkommer										
		Träningsavg. 200 kr/dag, Sölden faktureras 6 dagar										
		OBS! Anmälan via anmälningslänk till resp läger. Kopiera in länken på google chrome										
Period 1		Syfte	Jobba med teknik genom mkt friåkning, ev. lättare styrkäpp									
Aug	Datum	Skiddag.	Lägerort	Syfte	U 12	U 14	U 16	D /H 17	Reg			
31	5–7	3	Juvass	INSTÄLLT	Friåkning	x	x	x	x			
33	19–20		Sälen		Upptakt	x	x	x	x			
Sept												
36	8–10	3	Juvass		Friåkning	x	x	x	x			
Okt												
41	13–15	3	Juvass		Friåk/kortkäpp	x	x	x	x			
41	12–15	4	Juvass		Lätt banåkning					x		
Nov												
44	28/10– 3/11	7	Sölden		Friåk/teknik/bana	x	x	x	x			
44	31/10– 4/11	5	Idre		Friåk/teknik/bana	x	x	x	x			
Period 2		Syfte	Mer tävlingsinriktad träning med banåkning och tidtagning									
45	10–12	3	Idre		GS/SL	x	x	x	x			
45	11–12	2	Idre		Utbildning							
47	25–27	3	Trysil		GS/SL	x	x	x	x			
Dec												
49	8–10	3	Klövsjö/Vemdalen		GS/SL	x	x	x	x			
50	15–17	3	Björnrike		Fart	x	x	x	x			
Period 3		Syfte	Tillhanda hålla banåkning									
Dec												

52			Falun / Sälen	GS/SL	x	x	x	x	
2018									
Jan									
1			Falun / Sälen	GS/SL	x	x	x	x	
April									
16	22–23	2	Sälen	teknik	x	x	x	x	
Maj									
Juni									
Juli									