



# Dalarnas Skidförbund

## Alpina Kommittén



**Upplevelser på snö till alla**

**Verksamhetsplan 2015-07-01–t om 2016-06-30**

**Ordförande**

Anders Nordell, Falun

**Kassör**

Kerstin Wähl, Ludvika

**Träningsansvarig**

Ulrika Hedlund, Leksand

**Utbildningsansvarig och Träning**

Fredrik Karlsson, Avesta

**Träning**

Mimmi Persson, Leksand

**Träning**

Lars-Erik Hinders, Falun

**Tävlingsansvarig**

Olav Cristoferson, Mora

## **Utbildningsplan alpina Dalarna 2015-2016**

### **Barmarksutbildning för föräldrar/ledare**

15-16 aug. Leksand

### **Styrketräningsdag**

20 sept. Falun

U 14, U16 & DH 17-

Ledare: Fredrik Karlsson

### **Hösting**

20 okt. Leksands Gymnasium , Leksand

**Svensk alpin barntränarutbildning** i samband med snöläger 28-29 nov i Idre

**Grundutbildning för alpina tränare** i samband med snöläger

28 nov i Idre. Kursinstruktörer; Fredrik Litzén mfl.

**Skidteknik/Analys** med inriktning mot B, A (förkunskaper krävs)

28 nov i Idre .Kursinstruktör; Fredrik Litzén mfl.

### **Bansättar kurs SL**

jan 2016 i Falun

### **Bansättarkurs GS**

jan 2016 i Mora

**Skidting** gemensamt med längd

maj 2016

Ort ännu ej bestämd.

Läs om alpin utbildning på Svenska Skidförbundet:

[www.skidor.com/sv/Varagrenar/Alpint/Utbildning/Nyheter/](http://www.skidor.com/sv/Varagrenar/Alpint/Utbildning/Nyheter/)

### **Utbildningsansvarig SSF**

Johan Hyllienmark, Utbildningsansvarig

mobil: 070-542 23 90

e-post: [johan.hyllienmark@skidor.com](mailto:johan.hyllienmark@skidor.com)

Läs om alpin utbildning på Dalarnas Skidförbund:

[www.skidor.com/sv/Distrikt/DalarnasSkidforbund/Alpint/Utbildning/](http://www.skidor.com/sv/Distrikt/DalarnasSkidforbund/Alpint/Utbildning/)

### **Utbildningsansvarig Dalarnas Skidförbund**

Tel:070-691 06 46

e-post: [fredrik@avestavvsteknik.se](mailto:fredrik@avestavvsteknik.se)

Dalarnas Skidförbund	Lägerplanering 2015-2016							
Månad / Vecka	Datum	Lägerort	Aktivitet	U 12	U14	U16	D/H 17	Region
Maj								
	17-maj	Mora	Lyftteknik		X	X	X	
Aug								
33	15-16	Leksand	FYS	X	X	X	X	
35	29-30	Örebro	FYS					X
Sept								
38	20	Falun	Fys	X	X	X	X	
Okt								
41	,8-11	Juvass	Snö					X
41	,9-11	Juvass	Snö	X	X	X	X	
41	Alt. För Juvass Inomhus samma datum, vad tycker mötet ?							
44	24-30	Sölden	Snö	X	X	X	X	
Nov								
47	21-24	Sälen	Snö					X
47	21-22		Snö	X	X	X	X	
48	28-29	Idre	snö	X	X	X	X	
Dec								
49	,5-6	Sälen	Snö					X
50	,12-13	Idre	Snö	X				
50	,12-13	Fjätersv.	snö		X	X	X	
51	,18-20	Björnrike	Snö					X
51	,19-20	Sälen	Snö	X	X	X	X	
2016								
Jan.								
4	,29-31	Sälen	Snö					X
Feb								
6	,12-14	?	Fart USM kval			X		X
?	?	Leksand	Fart DM	X	X	X	X	

Kvällsträningar görs om till att intresserade klubbar kontaktar DSF för besök av tränar utifrån avg.500 kr resterande står DSF för.