



Dalarnas Skidförbund Alpin bjuder in till distriktsläger för U 10 och äldre i Stöten



OBS lägret är inställt

Datum: 16-19 april 2020

Gäller: U 10, U 12, U14, U16 & D-H 17

Genomförande: Träningarna sker gruppvis med erfarna tränare. Ansvarig tränare för dalarna är Peter Flodberg. Vi lägger tid för en andra frukost efter tidiga morgonpass, solen går upp redan 05.35. För de som önskar förbokar man klubbvis frukost på hotellet. (105 kr/dag)

Mål:

- Alla deltagare skall få prova på alpin skidåkning efter egen förmåga i en utmanande terräng.
- Alla deltagare skall ha fått tillfälle att prova SG, GS och SL i en av dalarnas bästa backar.

Preliminärt program: **Torsdag 16 april**
13.30-15.00 WC-backen SL i race arena

Fredag 17 april
07.30-09.00 WC-backen GS race arena hela vägen till botten





Dalarnas Skidförbund Alpin bjuder in till distriktsläger för U 10 och äldre i Stöten

10.30-12.00 WC-backen SL i race arena

13.30-15.00 WC-backen SL i race arena

Lördag 18 april

09.30 -11.30 WC-backen GS race arena hela vägen till botten

13.30-15.30 WC-backen GS race arena hela vägen till botten

Söndag 19 april

07.30-09.00 WC-backen SG från toppen

10.30-12.00 11an GS

13.30-15.00 11an GS

Liftkort

Ungdom & vuxen: köps på plats, uppge dalarnas skidförbund.

1-dagars: 300:-

2-dagars: 550:-

3-dagars: 700:-

4-dagars: 800:-

Boende:

Bokas klubbvis via mail på gok@stoten.se alt. 0280-750 20

Uppge att ni tillhör Dalarnas Skidförbund. Skulle anläggningen av någon anledning behöva stängas utgår full återbetalning utan avbokningskostnad.

Logipriser Torsdag 16 april – söndag 19 april:

Pistbyn (Fina 8 bäddslägenhet med fullt utrustat kök precis vid backen): 4946:- inkl. städning.

Renoverad Varglyans Lya (Enkel 2-bäddslägenhet med 1 extrabädd samt litet kök, ca. 2-300 meter från transportlift): 995:- (Städning med RUT-avdrag á 545:- bokas på plats vid ankomst)

Träningskostnad 200:-/dag och aktiv. (fre, lör & sön) Faktureras klubben i efterskott.

Det är av stor vikt att föräldrar bistår tränarna med assist runt träningen, tex. plogning bana, skruva käpp, bära käpp och dyligt

Kan även vara ett tillfälle för föräldrar att föra dialog runt träning.

Anmälan Senast 2/4 via anmälningslänk

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1377758>

Anmäl även medföljande tränare/föräldrar. dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se

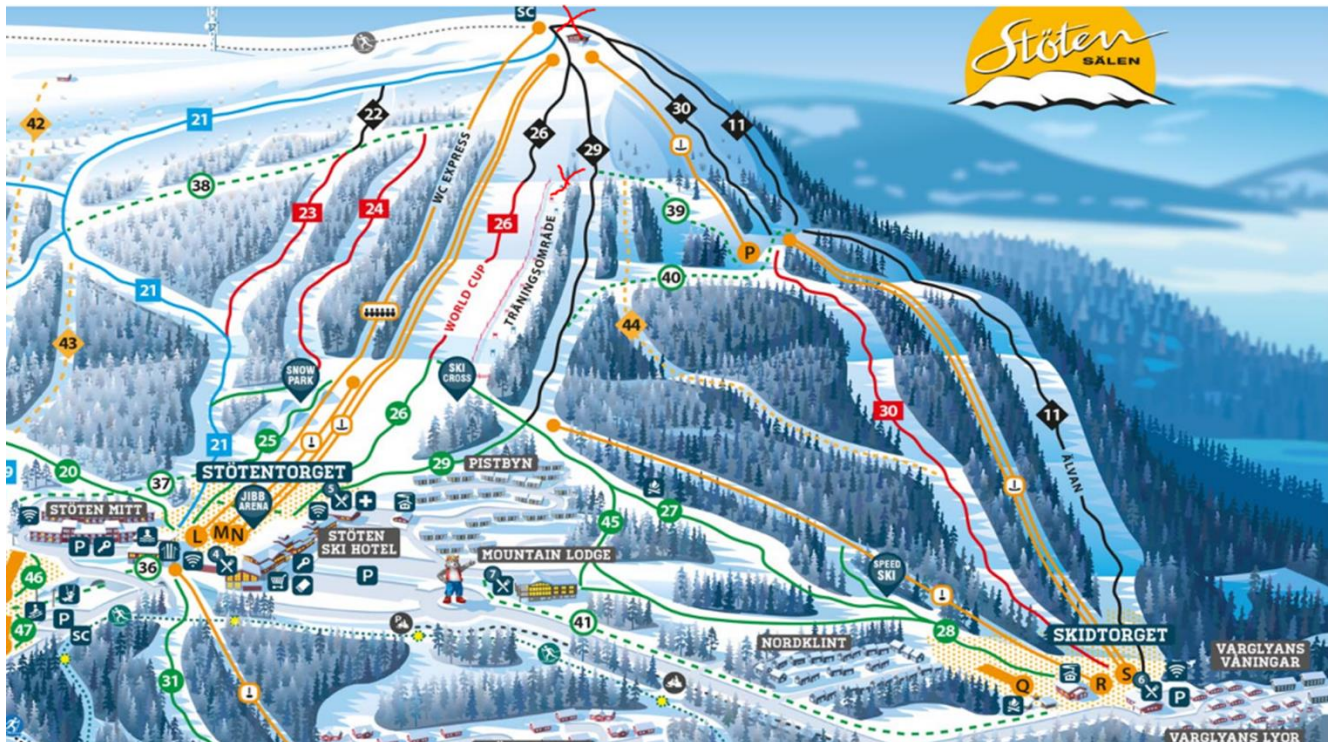




Dalarnas Skidförbund Alpin bjuder in till distriktsläger för U 10 och äldre i Stöten

Frågor: besvaras av Anders Dalestedt 070-655 17 62

Hoppas att vi ses i Stöten!



Torsdag, fredag och lördag startar vi från race arena (träningsområdet) markerat med ett Y.

Söndag morgon åker vi SG från toppen av backe 26 markerat med X (World cup)

Söndag fm och em åker vi GS i 11:an, U14 och äldre har möjlighet att starta från toppen.

