

**Dalarnas Skidförbund Alpin och Värmlands Alpina inbjuder in till distriktsläger för U 10 och äldre i Idre**



**SKIDOR.COM / dalarna**

<b>Datum</b>	<b>25-27 Januari 2019</b>
<b>Gäller</b>	<b>U 10, U 12, U14, U16 &amp; D-H 17</b>
<b>Genomförande</b>	Träningarna sker tillsammans med Värmland Alpina, Gruppvis kommer deltagarna att cirkulera mellan 3 st. banor med erfarna tränare. Ansvarig tränare för dalarna är Fredrik Karelius. SG-banan kommer att prepareras med fler teknikdelar t.ex. hopp och vågor.
<b>Mål</b>	-Alla deltagare skall ha fått en djupare insikt i alpinfartåkning/speedski. -Alla deltagare skall ha fått tillfälle att prova SG och Speedski.
<b>Boende &amp; skipass</b>	Boende på Idre Fjäll. Boende & Skipass bokas <b>KLUBBVIS</b> på 0253-410 00 <a href="mailto:konferens@idrefjall.se">konferens@idrefjall.se</a> Uppge att ni tillhör Dalarnas Skidförbund.
<b>Träningskostnad</b>	<b>200:-/dag och aktiv. Faktureras klubben i efterskott.</b>  <b>Det är av stor vikt att föräldrar bistår tränarna med assist runt träningen, tex. plogning bana, skruva käpp, bära käpp och dyligt Kan även vara ett tillfälle för föräldrar att föra dialog runt träning.</b>
<b>Anmälan</b>	<b><u>Senast 14/1 via anmälningsslänk</u></b> <a href="http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1175143">http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1175143</a>  <i>Anmäl även medföljande tränare/föräldrar.</i> <a href="mailto:dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se">dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se</a>
<b>Preliminärt program</b>	<b>Fredag 25/1</b> kl. 09.00-11.30 pass 1 kl. 11.30-12.30 lunch kl. 12.30-15.30 pass 2  <b>Lördag 26/1</b> kl. 09.00-11.30 pass 3 kl. 11.30-12.30 lunch kl. 12.30-15.30 pass 4  <b>Söndag 27/1</b> kl. 09.00-11.30 pass 5 kl. 11.30-12.30 lunch kl. 12.30-15.30 pass 6
<b>Frågor</b>	<b>Besvaras av Fredrik Karelius 073-644 66 03</b>