



## Inbjudan Svensk alpin barntränar- utbildning i Bjursås 11-12 januari 2020

**Kursstart:** Lördag 11 jan.kl.09:00 Skidkläder

**Kursavslut:** Söndag 12 jan. ca 15:00

**Info om utb:** Svensk alpin barntränarutbildning är på ca 15 h och genomförs lokalt i regionerna, distrikten och klubbarna. Ledar- och tränarutbildning är en nyckelfaktor för att skapa trygga och inspirerande tränings och tävlingsmiljöer för våra barn i klubben. Att genom Blågula vägen och Skidor vill på kort och lång sikt bli bättre på att utveckla, behålla och rekrytera barn ungdomar och vuxna i våra klubbar.

**Mål:** Det centrala målet med Barntränarutbildningen är att skapa en grundläggande förståelse för hur vi tillsammans skapar trygga och inspirerande miljöer att utmanas och lyckas i för alla samt bedriva träning och tävling i relation till barns fysiska, sociala och mentala utveckling samt SSF anvisningar.

**Utrustning:** Varma kläder för skidåkning, slipade skidor (svängradie ca 12-20m), pjäxor, stavar, hjälm, skidglasögon.

**Förbered:** Läs igenom Blågula vägen finns att ladda ner på <https://www.skidor.com/Grenar/Alpint/Utbildning/Blagulavagen/>

**Anmälan:** Via webben på anmälningslänk senast 3 jan.  
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1309033>

**Kostnader:** Gratis

**Kurslitteratur:** Blågula vägen, Skidor vill, Alla på snö – Ledarhandledningen. Svenska Skidförbundets anvisningar för barn och ungdomsverksamhet, delas ut vid kursstart.

**Instruktör:** Catarina Hjort Tolstoy

**Frågor:** Har ni frågor så kontakta Minna på Dalarnas Skidförbund tel. 072-240 48 00 eller Catarina Hjort Tolstoy 073- 669 15 57

**Varmt välkomna!**

Huvudsponsor

