



# Alpint Light

Då samhället förändras och den föreningsdrivna idrotten tappar medlemmar har vi i Dalaidrotten startat verksamheten Alpint Light-Dalarna under projektet Nya verksamhetsformer. Syftet är att behålla barn- och ungdomar i våra skidföreningar under längre tid.

**Vad är Alpint Light?** En drop-in-verksamhet för ungdomar som gillar att åka Alpint men som inte vill lägga tiden som krävs att vara med i ordinarie träningsgrupp.

**Hur ska det fungera?** Tanken är att klubben avsätter minst en tid i veckan. Hela verksamheten ska genomsyras av flexibilitet, vilket betyder att klubben gör sin egen verksamhet utifrån vad som passar dem bäst. Till Alpint Light behöver inte deltagarna anmäla sig och det finns inget träningstvång etc. Verksamheten ska helst vara kostnadsfri för deltagarna (finansierad via LOK-stöd), men känd och värderad lika högt som den ordinarie verksamheten i föreningen. Alla ungdomar ska veta om att de kan köra vidare på det vanliga sättet eller kliva över till Alpint Light. Klubben och dess ledare ska inte vara dömande eller försöka övertala medlemmarna till varken den ena eller andra verksamheten. Deltagarna i Alpint Light ska enkelt kunna slussas in i de ordinarie träningsgrupperna om de önskar.

**Vad vinner föreningen på detta?** Vi hoppas att fler ungdomar fortsätter i föreningen. Många unga har perioder då de vill lägga mindre tid på sin skidåkning men inte sluta helt. Vi vill nu fylla den lucka som blir när medlemmar försvinner från klubben. Denna grupp är dessutom viktig för framtida rekrytering av tränare, funktionärer och övriga ledare etc.

**Stöd:** Föreningarna kan söka stöd hos oss via idrottslyftet Nya Verksamhetsformer för anläggningshyra, ledararvode, utbildning, material m.m.

**Kontakt:** projektledare Tobias Hedwall, [tobias.hedwall@dalaidrotten.se](mailto:tobias.hedwall@dalaidrotten.se)  
[Tel. 010-459 03 12.](tel:010-4590312)

