



Information Folksam Cup 2024

”Vid tävlingarna läggs stort fokus på distriktstävlingen, sammanhållning och gemenskap.

Att som individuell idrottare få chansen att tävla som ett lag är viktigt för våra skidungdomar. Folksam cup är ett stort mål för våra 15–16 åringar, ett mål att se framemot och ett mål som kan bidra till motivation under hela säsongen. Här får de chansen att tävla individuellt, i stafett och få nya vänner med samma intresse från hela Sverige. Det är en ära för ungdomarna att i riksfinalen få representera sitt distrikt”

Datum och plats

Folksam Cup 2024 kommer att gå av stapeln 2-4 mars i Järpen. Avresa på morgonen den 1 mars. Alla tävlingar genomförs i fri stil.

Uttagning

För att representera Dalarna på Folksam cup gäller följande förutsättningar:

- Den aktive ska ha genomfört minst 1/2 av tävlingarna som sanktionerats av Dalarnas skidförbund före den 14/1. Varje start räknas. Om det är en dubbelhelg, som till exempel Björnjakten, räknas det som två tävlingar. Kretstävlingar och stafetter räknas inte med. Detta innebär att den aktive ska ha genomfört minst 5 tävlingar för att få åka riksfinalen.
- 1st av dessa kan bytas ut mot skidorientering alternativt skidskyttetävling. Detta anges vid den officiella anmälan.
- Den aktive ska ha deltagit vid minst en aktivitet anordnad av Dalarnas skidförbund under säsongen. Med aktiviteter menas Dalaträningar och läger.

Alla som uppfyllt dessa krav är välkomna att åka riksfinalen på Folksam cup 2024.

Klubbkontakt

En ansvarig klubbkontakt som sköter de olika anmälningarna skall utses. Kontaktuppgifter till denne skall mejlas till dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se senast **11 januari**.

Anmälan

Definitiv anmälan skall vara oss tillhanda senast **15 januari**.

En anmälningslänk kommer att skickas ut till klubbkontakten. Anmälan till arrangören gör Dalarnas skidförbund senast den 18/1.

OBS! Anmälan är bindande. Ingen återbetalning.



E-post

dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se

Telefon

072-240 48 00

Adress

Pelle Bergs Backe

Hemsida

www.skidor.com/dalarna



Kostnad

2 900 SEK per åkare. I summan ingår:

- Anmälningsavgift
- Boende
- Mat på plats i Järpen (mat till och från Järpen står man själv för)
- Bussresa till och från Järpen
- Ledare och vallning på plats.
- Pannband alt. mössa (för den som inte redan har)

Anmälningsavgiften betalas in klubbvis i samband med anmälan via bankgiro 541–7365.

Gemensam resa

Även i år kommer vi att anordna gemensam bussresa till och från Järpen. Bussen kommer att utgå från Borlänge och gå via Mora. Ange vilken plats som deltagarna önskar kliva på och av vid den definitiva anmälan.

- Borlänge
- Mora

Prel. avresetid kl.08.00 fredag den 1 mars från Falun/Borlänge, därefter ett stopp i Mora.

Prel. hemkomst till Dalarna måndag den 4 mars kl.22.00.

Distanser

Följande tävlingar ingår i finalhelgen:

- Tekniksprint (lördag),
- Individuell tävling (söndag),
- Distriktsstafett (måndag).

Lagen till stafetterna tas ut i enlighet med DSF:s riktlinjer och sköts och kommuniceras ut av DSF:s utsedda tränare.

Tidschema/program

Tidsschema finner ni på arrangörens hemsida <https://folksamcup.se/program/>



E-post

dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se

Telefon

072-240 48 00

Adress

Pelle Bergs Backe

Hemsida

www.skidor.com/dalarna



Vallning

Alla tävlingar under Folksam cup 2024 kommer att gå i fri stil. Varje distrikt kommer att ha utsedda distriktsvallare som kommer att ingå i ett team med övriga distrikts vallare samt vallaleverantören. Detta team kommer att valla för samtliga åkare i Dalarna.

Dalarna kommer att behöva 6st vallare. DSF kommer att stå för en del av vallarnas omkostnader. Mer info. kommer att skickas ut separat till vallarna.

Skidorna lämnas in distrikt- och klassvis på fredag kväll, tid meddelas senare.

Utrustning

Samtliga tävlingar kommer att gå i fri stil. **Två** par tävlingsskidor får användas under helgen. Skidorna skall tydligt vara märkta med **namn, klass och distrikt**. Är skidorna inte märkta vid den gemensamma vallningen kommer man inte att få starta.

Kläder

Deltagarna kommer att åka i Dalarnas Skidförbunds tävlingsdräkt, mössa /pannband samt väst. Dessa lämnas ut av Dalarnas Skidförbunds utsedda ledare på plats och lämnas tillbaka efter helgen.

Ledare och vallare

Till årets cup har vi ett behov av 6 st ledare som åker med och bor med ungdomarna. Det är deltagande klubbar ansvar att säkerställa att vi har ledare till cupen. Vi kommer att behöva ledare som representerar både ungdomar födda 2008 och 2009. Ledarförfrågan kommer att skickas ut till respektive föranmälda klubbar. Desto fler anmälda ungdomar desto större förväntning på ledarnärvaro. Vill du vara ledare, kontakta LK:s representanter. Ingen skid- eller vallakunskap behövs för att vara ledare.

Övrigt

Mer information angående alla ovanstående delar finns på Folksam-cups hemsida, <http://folksamcup.se/>



E-post

dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se

Telefon

072-240 48 00

Adress

Pelle Bergs Backe

Hemsida

www.skidor.com/dalarna



Frågor eller synpunkter

Minna Sunesson (DSF kansli)

072-240 48 00

dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se

Anders Nordanbro (LK & Falu IK)

076-1275376

nordanbro@telia.com

Marcus Kullman (LK & Stora Tuna IK SK)

070-368 82 17

marcus.kullman@dalelven.com



E-post

dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se

Telefon

072-240 48 00

Adress

Pelle Bergs Backe

Hemsida

www.skidor.com/dalarna