



# Kroppens rörelseförmåga kopplat till alpin skidåkning - grunderna i rörelseanalysen

6 december, Karlstad

Med grundläggande kunskap i anatomi, biomekanik och motorisk kontroll skapas en större förståelse för de rörelser som utförs under alpin skidåkning; och vilka effekter rörelserna ger genom en sväng. Kunskaper som sen kan användas under analys och för att skapa utvecklande rörelseuppgifter - både på snö och under barmarksträningen.



Robert Hansson är legitimerad naprapat, en av grundarna till Stockholms RehabKlinik och en ofta anlitad expert inom anatomi och träningslära. Han är examinerad skidlärare och aktiv som kursledare och föreläsare inom Svenska Skidförbundet. Robert har dessutom skrivit boken "Funktionell anatomi och träningslära inom alpinskiidåkning" som används som kurslitteratur på SATU-utbildningarna.

## Datum

2016-12-06

## Tid

18.00 - 21.00

## Plats

Idrottens Hus, Karlstad  
Lokal: München

## Kostnad

Kostnadsfritt. Vi bjuder på fika

## Anmälan

malin.elfman@sisuidrottsutbildarna.se  
Senast den 1 december

## Frågor

Malin Elfman, tfn 010-476 47 22  
malin.elfman@sisuidrottsutbildarna.se

Utbildningen arrangeras av SISU Idrottsutbildarna tillsammans med Värmlands Skidförbund.