



INBJUDAN

Tränarutbildning "SKIDLEKA" - upp till 9 år

Falu IK

Obs. Falu IK:s ledare har förtur till denna utbildning, vid plats erbjuds även deltagande från andra klubbar.

Utbildningen behandlar *lekstadiet* som är det första utvecklingsstadiet i Svenska Skidförbundets utvecklingsmodell för längdskidor.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig nuvarande eller blivande tränare för barn upp till cirka 9 år. Man får gå utbildningen från det år man fyller 14 år. När tränare i det yngre åldersspannet anmäler sig rekommenderar vi att en äldre ledare från föreningen går utbildningen samtidigt, alternativt gått tidigare, för att vara mentor och bollplank för att stötta de unga i sin nya roll som tränare.

Utbildningsform, upplägg & förkunskaper

Utbildningen sker genom ett varierat lärande och består av både teoretiska och praktiska moment. Utbildningen består av en introducerande webutbildning samt en avslutande fysisk utbildningsträff. **I denna utbildning kommer introduktionsutbildningen att inkluderas i utbildningen och behöver därför inte genomföras innan. Ni bör dock ansöka om tillgång till introduktionsutbildningen i god tid innan utbildningen startar. Detta gör ni på <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1483722>**



Utbildningens totala tidsomfattning är cirka 10 timmar.

Utbildningens innehåll och mål

Efter genomförd utbildning ska du känna dig trygg att leda barn upp till cirka 9 år och ha fått kunskap om:

- Barnets utveckling
- Ledarskapet
- Lekens betydelse
- Rolig och utvecklande träning
- Skidteknikens grunder
- Tävling på barns villkor
- Skidutrustning för barn.

Tid

12 oktober, start på lördag kl. 09.30 och avslut vid ca 18.00

Plats

Lugnet skidstadion

Utbildare

Erika Lundberg & Anna Modin-Jaråker

Anmälan

Via anmälningslänk senast 27 september

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1947526>

Minst 8 deltagare för genomförande av utbildningen och max 15st.

Kostnad

1450kr. I priset ingår, utbildare, lokal, kursmaterial & konferensfika.

Föreningar kan söka Idrottslyftsmedel från SSF, dock senast två veckor efter genomförd utbildning:

<https://www.skidor.com/Grenar/langdakning/Utbildning/Idrottslyftsmedel/>

Undersök även med ert lokala SISU-distrikt och kommun om utbildningsbidrag.

Mat och logi

1x lunch samt 2st fika ingår i priset.



Frågor

Erika Lundberg: dahlbergerika@hotmail.com tel. 070-285 25 09

Anna Modin-Jaråker: anna.modinjaraker@live.se

Övriga frågor:

DSF, Minna tel. 072-240 48 00 dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se

Program

Skickas till adressen som angivits i IdrottOnline vid anmälan ca 1 vecka innan utbildningens start.