Regeluppdateringar

2026

Top tre

Rank penalty

- Masstarttävlingar
- DSQ för obstruktion
- Placeras efter den som påverkades

Heat selection

- WC upplägget införs som regel i ICR

TD regler

- Flyttas till nytt reglemente för alla FIS dicipliner
- Gemensamt för alla Technical Officials TO

Inte så många ändringar i år!

Nya regler – tre² snabba

303.1.3	Juryn på JVM/U23 utökas med RD eller assist RD
303.1.8	Juryn på Ski Classic deltävlingar utökas med RD
304	Hela regelavsnittet utgår och ersätts med nya regler gemensamma för alla FIS discipliner.
343.12.5	Ett par skidor i skidbytesbox
343.15	Tvåvägskommunikation är ok på A-B långlopp över 30km
351.3	Startförbud om tävlande ej bär nummerlappen helt synlig
352.2.4	Regel om osportsligt uppträdande flyttat till 204.1.1
352.7.2	Penningbot används inte för utebliven nummerlapp
361.2.1	Plats för lämnande av protest kan vara annat än tävlingsexp.

Heat selection

325.4.3	Val av heat (Heat Selection) kan också tillämpas
325.4.3.1	Val av heat och utdelning av nummerlappar sker i målområdet (eller på annan anvisad plats), och samtliga tävlande måste vara närvarande. Undantag görs endast vid force majeure (vilket ska intygas av organisationskommitténs medicinskt ansvarige och räddningstjänst).
325.4.3.2	De kvalificerade tävlande ansvarar själva för att välja kvartsfinalheat enligt följande ordning: – plats 11 till 1 från kvalificeringsomgången – plats 12 till 30 f kvalificeringsomgången.
325.4.3.3	Om en tävlande inte är närvarande vid tidpunkten för val av heat och utdelning nummerlappar, förlorar idrottaren rätten att välja kvartsfinalheat och tilldelas de sista lediga platsen. Om flera idrottare saknas vid utdelningen av nummerlappa tilldelas de lediga platserna utifrån deras resultat i kvalificeringen och i ordningsföljden för kvartsfinalheaten (kvartsfinal 1 fylls på först, därefter kvartsfinal 2, 3, 4 och 5).

Stavregel

343.8.1 Vid tävlingar i klassisk teknik (undantaget tävlingar och motionsarrangemang som genomförs som långlopp) får stavlängden vara högst 83 % av skidåkarens kroppsläng

---

396.10.1 Vid rullskidtävlingar i klassisk teknik (undantaget rullskidtävlingar motionsarrangemang i rullskidor som genomförs som långlopp) får den maximala stavlängden vara 83 % av den tävlandes kroppslängd plus 2 cm.

Byte av skida

343.12.2 Skidor får endast bytas när:

Skida eller bindning är trasig eller skadad. Den utbytta utrustningen måste visas för juryn efter tävlingen.[1]

[1] Den utbytta skidan/skidorna kan ges till den tävlande av någon annan tävlande, vilken i sin tur kan byta sin skida/skidor från någon annan tävlande.

Placeringsstraff – Rank penalty

352.8.1 Vid masstarter, skiathlon, jaktstarter och långlopp med masstart kan juryn besluta att ersätta diskvalificering (DSQ) vid obstruktion av annan tävlande med ett placeringsstra (Rank Penalty).

352.8.2 Ett placeringsstraff innebär att den bestraffade tävlande placeras efter den obstruerade tävlanden. ~~Båda tilldelas den obstruerade tävlandes tid.~~

352.8.3 Om fler än en tävlande obstrueras placeras den bestraffade tävlande sist i den berörda gruppen. ~~Den tävlande tilldelas tiden för den sista tävlande i den berörda gruppen.~~

352.8.4 En grupp tävlande är en formation där två eller flera tävlande åker tillsammans. Två grupper anses vara åtskilda när det skiljer minst två sekunder mellan den sista tävland den ledande gruppen och den första tävlande i den jagande gruppen vid mållinjen.

352.8.5 Placeringsstraff skall alltid åtföljas av en skriftlig varning.