



GEMENSKAP, GLÄDJE OCH MOTION

Borås GIF arrangerar i samarbete med Västergötlands SF öppen träningsdag för distriktets alla 13-16 åringar

18 juni har vi det stora nöjet att välkomna alla 13-16 åriga skidåkare i Västergötland till ett öppet barmarksläger på Borås GIF Arena. Vi tränar och har massor av kul tillsammans och laddar upp inför vintern.

Alla skidungdomar som är födda 2008-2011 är välkomna att hänga på.

Anmälan via Tävlingskalendern senast 15 juni.

Ta med utrustning för rullskidor+stavar skate och klassiskt (om man har), hjälm, vätskebalje, ombyte, kläder och utrustning för löpning. Vi är med och kör GIF jakten på rullskidor på fm, se separat inbjudan i tävlingskalendern, äter lunch i GIF stugan och kör sedan ett multipass på em med löpning/styrketräning/padel tillsammans. Våra duktiga Juniorer i GIF, Ellen, Anton, Ludwig och Eskil kommer hålla i träningspasset.

Frågor? Kontakta Jonas Peterson, jonas@borasgif.se, 0733-828848

Avgiften, 150 kr per person, faktureras klubben i efterhand. Maila också om ev allergier. Tävlingsdeltagande anmäls och faktureras separat

Söndag

08.30 Samling Borås GIF Arena

09.30 Första start GIF Jakten

11.00 GIF jakten etapp 2, första start

13.00 Lunch

15.00 Löpning/styrketräning/padel

16.30 Avslut

Varmt välkomna till Borås GIF Arena!

