

Inbjudan / Anmälan



Folksam cup

2–4 mars 2024 / Järpens SK & Duveds IF

Folksam cup är en rikstäckande tävling som årligen korar Sveriges bästa skiddistrikt i ålderskategorin 15–16 år. Tävligen är uppdelad i två steg, en kvalificering i respektive distrikt och en riksfinal.

För att kvala in till tävlingarna så krävs deltagande vid tre tävlingar varav minst en i Hälsingland. Anmälan ska vara inne redan **18 januari**, så de som planerar att tävla kan anmäla sig. Det viktigaste är att ungdomen har lite tävlingsvana och tycker att det är roligt att tävla. Det är bra om anmälan görs ganska snart, eftersom man önskar föranmälan 7 januari.

Vi åker tillsammans som ett distriktslag från Hälsingland varje år. Vi bor tillsammans, äter, tävlar, bär våra hälsingkläder med stolthet och umgås under helgen.

Vartannat år går tävlingarna i klassisk respektive fri stil. 2024 är det **Fri teknik** som gäller.

- Lördag: Tekniksprint 1300m
- Söndag: Prolog, 2,8 km och Jaktstart 5 km
- Måndag: Parstafett (2 x 1100 m) och traditionell Stafett (5-2,8-5 km)
Man får åka en av sträckorna i en av stafetterna.

Vi bor gemensamt i skolsalar på luftmadrasser/madrasser och på grund av evakueringsvägar får vi INTE ha madrasser bredare än 90cm.

Gemensam och lika vallning kommer att ske i stora tält tillsammans med de övriga distrikten. Vauhti rekommenderar och tillhandahåller valla och det behövs en distriktsvallare för fyra åkare. Varje åkare får ha ett par tävlingsiskidor och ett par skidor för uppvärmning med till tävlingen.

För mer information och även tips på föräldrars boende: <https://folksamcup.se/>

Huvudledare kommer att vara Hilda Lingman (hillin@hotmail.se) och vi hoppas även att någon fler av er ungdomsledare kommer med som distriktsledare? Kostnaden är 2250 kr per aktiv ungdom och 1750 kr för ledare. Hälsinglands Skidförbund subventionerar ungdomarnas kostnad med 1000 kr per ungdom.

Arrangören vill ha in anmälan av både aktiva, ledare och vallare senast 18 januari.

Vi vill ha din anmälan så snart som möjligt, men senast 17 januari, eftersom anmälan ska vara inskickad 18 januari!

Anmäl den aktive ungdomen (H/D 15–16 år) med:

Namn, klass, födelseår, förening, närmast anhörig med e-post och mobilnummer, samt uppge eventuella allergier

Intresseanmälan för att vara distriktsledare eller vallare:

Namn, förening, e-post, mobilnummer och uppge eventuella allergier.

Skicka anmälan till gudrun.ekblom@folkaab.se och skriv eller ring vid frågor (070-739 7317).